



Informacija o

BPSD-registru

- švedski registar kvalitete

BPSD-registar je registar kvalitete

Registar kvalitete postoji u mnogim različitim područjima, isti omogućuje praćenje i poboljšanje kvalitete njege tako da ista bude što je moguće bolja za one koje negujemo i njihove prijatelje ili rodbinu. BPSD-registar koristi osoblje kao strukturu u poslovima njege i namijenjen je djelatnostima koje pružaju njegu osobama s demencijom/kognitivnim oboljenjem. BPSD-registar koriste djelatnosti u okviru općinske, regionalne i privatne njege i društvene skrbi o starijim osobama u Švedskoj.

BPSD-registar pripada Region Skåne i slijedi nacionalne smjernice Uprave za zdravstvo i socijalnu skrb za njegu i skrb osoba s demencijom.



Što znači BPSD?

BPSD znači Ponašajni i psihološki simptomi demencije i to je simptom koji, nekad u toku bolesti, pogađa otprilike 90 % svih osoba s demencijom/kognitivnim oboljenjem.

BPSD može na primjer biti anksioznost, agresivnost, zabrinutost, depresija, apatija, poremećji u ishrani i spavanju ili motorički nemir.

Ti simptomi pogoršavaju opće stanje i zato je važno pronaći neki individualno prilagođen način postupanja da bi se svaka osoba osjećala bolje u svojoj situaciji.

Svrha BPSD-registra

Svrha je prvenstveno poboljšati opće stanje i kvalitetu života osoba s demencijom, smanjenjem ponašajnih i psiholoških simptoma demencije (BPSD) ali svrha je i obezbijediti kvalitetu njege za osobe s demencijom/kognitivnim oboljenjem.

Uz pomoć BPSD-registra stvara se jasnija struktura u svakodnevnom životu, u kojoj osoblje za njegu i skrb radi uz pomoć individualno prilagođenih mjera i strategija za postupanje i komunikaciju, da bi se smanjila i spriječila pojava BPSD.

BPSD-registar doprinosi i istraživanju i unapređivanju njege i skrbi za osobe s demencijom/kognitivnim oboljenjem.

Bolesti mijenjaju životnu situaciju i prave nas ovisnim o drugim ljudima

Da bi oni koji njeguju mogli pružiti dobru i sigurnu njegu, važno je da imaju znanje o bolestima i da su dobro upoznati sa situacijom osobe koju njeguju.

Tko je osoba?

Šta osoba voli, a šta ne voli?

Šta osobu čini sretnom, uznemirenom, ljutom ili žalosnom?

Da li se nešto posebno dogodilo u životu osobe što bi moglo utjecati na njeno opće stanje?

Svi smo mi jedinstveni pojedinci i zato moraju i postupci i njega biti jedinstveni za svakog pojedinca, da bi se svi korisnici njege osjećali što je moguće bolje u datoj situaciji.





Kako se radi sa BPSD-registrom?

Rad u BPSD registru se zasniva na zajedničkom radu multiprofesionalnog tima oko osobe s demencijom/kognitivnim oboljenjem.

Najprije se napravi sistematski prikaz uz pomoć skale procjene (NPI NH skala) da bi se ocijenilo da li osoba s demencijom ima ponašajne i psihološke simptome demencije (BPSD).

Ako osoba pokazuje te simptome, tim pokušava pronaći njihov uzrok; možda postoje neke druge bolesti ili prethodna iskustva u životu koja negativno utiču na stanje osobe. Možda je to jedna reakcija na i jedan dio demencije/kognitivnog oboljenja osobe. Možda postoji nešto u okruženju i ponašanju osoblja što stvara simptome.

Može biti mnogo različitih razloga.

Tim oko osobe piše osobni plan koji opisuje kako će oni na najbolji način postupati i komunicirati s osobom s demencijom/kognitivnim oboljenjem.

Tim također razvija strategiju sa specifičnim mjerama koje osoblje za njegu i skrb koristi prilikom pružanja svakodnevne njege, da bi moglo pomoći osobi da se osjeća bolje i da smanji njene ponašajne i psihološke simptome demencije (BPSD).



Rad se evaluira ponavljanjem cijelog procesa.

Ponekad treba probati različite mjere i strategije postupanja prije nego se pronađe prava i zato je važno da rad neprestano traje i da se redovno evaluira.



Primjer mjera u BPSD-registru

Osoba koja uvijek bude uznemirena u popodnevni satima se možda mora malo odmoriti usred dana da ne bi bila više uznemirena i zbunjena od umora u popodnevni satima ...

Ili, možda jedna kratka šetnja s osobljem može smanjiti i spriječiti uznemirenost osobe kasnije u toku dana.

Osobi koja je verbalno i fizički agresivna je potreban individualno prilagođen pristup s posebnim strategijama radi izbjegavanja situacija koje povećavaju iritaciju osobe ...

Ili, možda je agresivnost izraz nečega u okruženju na odjeljenju. Možda je jačina zvuka previsoka ili je možda previše ljudi i stimulansa oko osobe.

Apatična ili deprimirana osoba bi se možda bolje osjećala ako sluša tihu muziku koju osoba prepoznaje i/ili ako netko od osoblja malo sjedne i drži osobu za ruku.



Rezultat se koristi za poboljšanje njege i skrbi

Svi podaci u BPSD-registru se upisuju u jedan web-baziran sistem, gdje sve djelatnosti mogu ispisati statistiku o svojim rezultatima. Rezultati će se koristiti za pomoć na individualnom nivou, ali i da bi odjeljenje koristilo rezultate za rad na poboljšanju.

Podaci upisani u BPSD-registar se koriste i za istraživanje i za razvoj njege i skrbi za osobe s demecijom/kognitivnim oboljenjem.

BPSD-registar pokazuje vrlo dobre rezultate!

Odjeljenja koja su radila uz pomoć registra su mogla pokaziti poboljšanje stanja i bolje osmišljenu egzistenciju svojih korisnika gdje je individualno prilagođena njega i skrb pridonijela smanjenju BPSD-problematike.

Rezultati pokazuju, između ostalog, da je upotreba neodgovarajućih lijekova smanjena i da je osoblje za njegu i skrb postalo bolje u otkrivanju boli koji je česti mogući uzrok BPSD. Mnoga odjeljenja opisuju da je okruženje postalo mnogo mirnije i ugodnije za osobe koje tamo žive.

Dobro došli, pročitajte više o BPSD-registru na našoj web stranici.

Web stranica: www.bpsd.se

Kontakt: bpsd.sus@skane.se