

Fallbeskrivning

Asta, 97 år, kom till oss 2018. Hon har diagnostiserats med Alzheimers + vaskulär demens. Hon går med rullator, klarar av att sköta sin personliga hygien med lite påminnelse och tillsyn.

Beskrivning

Nästan varje dag runt 15:00-16:00 ville hon åka hem. Hon packade väskan, satte på sig jackan och förberedde sig för att gå "hem". Personalen förklarade att hon redan var hemma och att hon bodde här. Då blev hon arg. Övriga hyresgäster blev oroliga och rädda pga Aastas beteende. Vi provade att lugna ner henne genom att sitta ner och dricka kaffe samt diskutera konst och andra intressen. Det hjälpte tillfälligt men hon insisterade fortfarande med att "gå hem". Hon fick därefter lugnande medel vilket ledde till att hon blev trött och somnade under dagen men vaknade under natten.

Vi hade personcentrerade möten samt NPI-skattningar och tog fram åtgärdsplaner. Vi gjorde flera NPI-skattningar samt testade flera olika åtgärdsplaner som inte blev lyckade. Personcentrerade möten skedde i hennes lägenhet, vilket hon blev väldigt glad över då hon fick besök av flera personer.

Genombrott

Eftersom hon ofta pratade spontant om barnen som inte dök upp till skolan gick vi igenom hennes levnadsberättelse.

Vi förstod då att hon varit lärare för hörselskadade barn.

Efter mötet påtalade hon återigen att hon vill promenera hem till "lägenheten som ligger vid andra sidan gatan".

Vi gjorde en ny NPI-skattning där vi upptäckte att agitation/upprördhet, lättretlighet/labilitet och motorisk rastlöshet gav höga poäng.

Vi gjorde en åtgärdsplan

*På eftermiddagen gå ut och ta en promenad runt huset och tillbaka till enheten.
När vi kommer tillbaka läsa vi upp hennes namn på dörren vilket ger henne
intrycket att hon har kommit hem från jobbet.*

Efter promenaden blev hon på bra humör och sov bättre på nätterna. Vid den sista NPI-skattningen registrerades 4 NPI-poäng, NPI vid förra registreringen var 18.

Tack vare BPSD-verktyg som regelbunden NPI-skattning samt åtgärdsplaner och uppföljning kunde vi skapa en god miljö för personen själv och övriga hyresgäster. Asta behöver numera inte använda lugnande medicin.