

Klintesväng framgång med hjälp av BPSD arbete

I september påbörjade vi vår resa mot att förbättra livskvalitén för våra boende, detta genom att aktivt arbeta med BPSD. Genom att aktivt arbeta som ett team och ta tillvara på våra olika kompetenser har vi gått från noll resultat till 100 % på flera områden. Alla NPI poäng har minskat och vi har till och med bidragit till att höja medelvärdet i Borås Stad. Vi är otroligt stolta över detta kvalitetsarbete vi på så kort tid har genomfört och är inspirerade till att fortsätta vår resa tillsammans mot ett harmoniskt boende.

För att nå ett bra resultat har vi lagt fokus på att arbeta strukturerat med BPSD enligt planering och involverat alla så att vi kan arbeta som ett team. Enkla åtgärder har registrerats, en åtgärd per skattning för att lätt kunna utvärdera om denna har hjälpt. Vi har även lagt in åtgärderna som en påminnelse till omvårdnadspersonalen i vårt verksamhetssystem vilket leder till att åtgärderna blir utförda. Detta leder till kontinuitet och effekten är lättare att utvärdera. Vi har även aktivt börjat arbeta med smärtskattning och beteendeschema för att utesluta smärta och genom att använda oss utav beteendeschema har vi kunnat ringa in tidpunkter där det finns mest BPSD. Ett led i arbetet är att aktivt gå igenom boendens läkemedel för att se om dessa bidrar till symtom. I detta arbete är det viktigt att få läkare att förstå vikten av att arbeta med BPSD åtgärder. Under den korta tid som vi har arbetat med BPSD har vi sänkt läkemedels användande hos flertalet av våra boende. En stor framgång till att våra boende har blivit mer harmoniska och att vi har lyckats sänka NPI skattningen är att det är fast personal på varje avdelning. Att arbeta med kontinuitet i arbetsgruppen har gjort att oron minskat betydande hos våra boenden. Arbetsgruppen är lugnare och arbetar mer metodisk samt tänker mer reflexmässigt på att utföra BPSD åtgärder. Det är ett roligt, givande arbete som måste få ta tid. Men lyckan över att se så goda resultat gör arbetet mer än väl värt. Vi strävar efter att bli bättre på att tidigt identifiera BPSD symtom och utifrån den enskilda patienten arbeta personcentrerat. Målet framöver är att se över olika situationer som kan påverka våra boenden. Hitta strategier som underlättar och gör arbetet lättillgängligt. För att se vårt resultat, se nästa sida.

Väl mött.

Teamet på Klintesväng demensboende Borås

**Susanne Blom specialistsjuksköterska inom vård av äldre och Maria Bilinski
enhetschef**

Vad vi ser är att Klintesväng 4-8 avd. 1, sedan projektets start i september avsevärt har förbättrats inom sina målområden:

 **Minska medelvärdet på NPI:** **ifrån 31,25 NPI till 24,0 NPI**

Vilket tyder på att ni definitivt har ökat livskvaliteten för era boende på denna korta tid -och mitt under en pågående pandemi dessutom! Imponerande!

 **Skatta i team (HSL och SOL)** **ifrån 0 % till i januari 100%**

En svängande kurva som ger hopp om framtiden. Detta var tidigare bara ett rakt streck! Bra gjort!! Det är när vi använder oss av varandras kunskaper som vi blir slagfärdiga och når goda resultat.

 **Använda sig av smärtskattningsskala** **ifrån 0 % till närmare 29%**

Fantastiskt – en stabil kurva med uppåtgående trend! Och därmed har ni bidragit till att Borås gjorde en kraftig ökning förra året i användandet av smärtskattningsskala. Toppen!- Fortsätt i den riktningen.

Övrigt som man kan se:

Ni har jobbat ordentligt med mat och näringsintag. Nu har alla ett fullgott nutritionsstatus. Och det visar sig även i skattningen – sedan november månad är det ingen som har skattats att ha besvär med maten.

Hallucinationerna har minskat -lägsta talet på över ett år, upprymdheten har försvunnit sedan i november, lättretligheten är den bästa på två år och den motoriska oron har minskat och är nu den bästa på 2,5 år !! (kan det vara relaterat till ett fullgott nutritionsstatus?). Suveränt jobbat!!

Bra jobbat fortsatt så!

Vad vi ser är att Klintesväng 4-8 avd. 2, sedan projektets start i september avsevärt har förbättrats inom sina målområden:

 **Minska medelvärdet på NPI:** **ifrån 20,33 NPI till 18,43 NPI**

Resultatet tyder på att ni definitivt har ökat livskvaliteten för era boende på denna korta tid -och mitt under en pågående pandemi dessutom! Imponerande!

 **Skatta i team (HSL och SOL)** **ifrån 0 % till stabila 100 % sedan i nov.**

En stegrande kurva som hållit i sig sedan november. Återigen -djupt imponerad! Fortsätt med ert kanonarbete. Att arbeta i team är ett vinnande koncept, och man finner ofta på bra lösningar, när man använder sig av varandras kunskaper, vilket man även kan se på era goda resultat.

 **Använda sig av smärtskattningsskala** **ifrån 0 % till närmare 71,43 %**

Fantastiskt - en kraftig, stabil kurva med fortsatt uppåtgående trend! Ni ligger långt över riksnittet i användandet av smärtskattningsskala. Kanske är det en av era nycklar till att ni minskat NPI? Idag är hur som helst fler smärtfria än innan projektstarten i september.

Annat jag kan se:

Nutritionsstatus har förbättrats på avdelningen - idag har alla tillräckligt med dryck och drygt 85 % bedöms nu få tillräckligt med mat (tidigare 66%).

Även om NPI-poängen fortfarande indikerar att två personer har bekymmer med maten, så syns effekter på sömn, agitation, lättretlighet, hallucinationer, och motorisk rastlöshet.
(Kan det vara så att man blir mindre arg och utåtagerande när man har ett fullgott nutritionsstatus?)

Tilläggas kan att ni har den lägsta registrerade poängen för agitation på 2,5 år!!

Apatin är helt borta ifrån era boende sedan oktober månad.