

Gott exempel från Parkvägen i Österbybruk

När teamarbetet fungerar med BPSD-registret som verktyg!

Från 108 NPI-poäng till 6 poäng på 4 månader.

Personen kommer till Parkvägen september 2020 med många svåra BPSD. Innan personen kommer så vet vi att situationen är svår. Äldrepsykiatri är inkopplad och närstående är trötta och ledsna.

Extrapersonal sätts in. Personen mår mycket dåligt och det ökar mot kvällen. Värst är det på natten när ångesten sprutar genom varje cell. Har ett utåtagerande beteende. Kort beskrivet så visar personen 10 av 12 symptom på olika tidpunkter och flera samtidigt.

Innan första skattningen provas med försiktighet allt från massage, gungstolsterapi, närhet, ensamhet, promenader, musik, bolltäcken, vårdocka, ser över miljön o.s.v. Vi plockar in all information från sjukvård och närstående. Levnadsberättelsen gav oss mycket förklaring till beteenden.

Kontaktpersonerna har ansvar på sina arbetspass och byten sker med kollega när det krävs! Alla ska orka i den här situationen.

Vi använder oss av beteende/sömnschema dygnet runt från dag ett!

När nästan två veckor har gått tar vi fram verktyget BPSD-registret! Samlar teamet och den information vi har. Första skattningen visar 108 poäng.

Teamet består av kontaktperson dag och kontaktperson natt. Sjuksköterska, silviasyster, bpsd administratör och enhetschefen. Läkare är involverad och vi rör inga läkemedel innan utvärdering sker. Äldrepsykiatri gör ett besök och träffar personalen och därefter personen. En kommentar efter vi visat hur vi arbetar och använder oss av BPSD-registret är att det är "ett skolexempel"

Under denna korta tid, men med hela 7 registreringar tillsammans, lyssnar vi till varandra och följer bemötandeplanen och åtgärderna. Vi törs prova oss fram.

Nu har vi en bemötandeplan som fungerar och två bra åtgärder.

(Bemötande: Jag har mycket oro och behöver ditt lugn. Jag har det jobbigt ibland med min ångest. Oftast kommer den på natten. Jag behöver ditt stöd först och främst! Ångesten gör att jag måste få varva ner innan jag provar sova igen. Stanna hos mig tills jag sover.)

Den här bemötandeplanen tillsammans med en av åtgärderna, att lampor ska lysa hela natten och dörren stå på glänt, gör att personen känner sig trygg och harmonisk. Tiden har gått och tilliten finns som lindrar ångesten. Personen sover gott nästan varje natt!

Personen är glad och trygg. Förvirringen är helt borta. Demenssjukdomen finns, men det betyder inte att man kan vara en människa med hög livskvalitet. Det finns alltid en orsak. Det gäller bara att tillsammans finna den.

Mvh Parkvägen i Österbybruk

