

Redovisning av förbättringsarbete med BPSD-registret 2015-2016

Titel på förbättringsarbetet	
Teammedlemmar	SSK: Sara Kalmelind SSK: Maclina Loyal Usk: Amanda Thelin Usk: Jelena Kostadinovic
Beskriv er enhet kort samt bakgrunden till ert förbättringsarbete	En liten demensinriktad enhet med 20 st boende. Bra personalstyrka, 3 personal på varje avdelning. Har arbetat med BPSD i 3 år, och nu har vi i team kommit igång att utbilda personalen, och försöka förbättra arbetet på Gabriels Gård.
Syfte med förbättringsarbetet	Eftersom att det är en demensavdelning så kan det bli mycket stök och oro bland boende, och detta vill vi kunna förhindra och förebygga med vårt förbättringsarbete.
Mål (SMARTA)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Att minska den motoriska rastlösheten på avdelningen. Vi följer statistiken i BPSD-registret, och lägger upp en plan för hur vi kan arbeta för att förebygga den motoriska rastlösheten. Resultaten tar vi fram senast 21/3. All personal informeras i form av webbutbildning och på avdelningsmöten, och anhöriga informeras muntligt och i månadsbrevet som skickas ut. 2. Att få en lugnare måltidssituation. Många gånger upplevdes måltiderna stökiga av både personal och boende, pga. Motorisk rastlöshet och oro. Målet var att hitta ett system som fungerar för alla parter. Resultaten utvärderas senast den 21/3. Vi har i team och tillsammans med anhöriga och kollegor tagit fram olika metoder för att få lugnare måltider.
Hur kom ni fram till era mål?	Vi satt i team och diskuterade vad vi kunde göra för att ge våra boende en trygg och meningsfull vardag, och kartlade vad som inte fungerar, och vad som fungerar bra.

<p>Vilka PGSA-hjul har ni jobbat med under perioden? Beskriv gärna alla.</p>	<p>P- Vi vill minska den motoriska rastlösheten på avdelningarna under hela dygnet. G- Vi har deltagit i studiebesök, och har i team suttit och diskuterat metoder som vi ville testa. Vi införde regel med "sittande personal", minst en personal ska alltid vara synlig på avdelningen. S- Resultaten kom snabbt, och efter några månader märkte både personal och anhöriga goda resultat. Statistiken visade också att den motoriska rastlösheten på hela avdelningen sjunkit. A- Vi fortsätter med de metoder som fungerar, och tar upp det på varje avdelningsmöte för att det inte ska rinna ut i sanden.</p> <p>P- Vi vill uppnå en lugnare måltidssituation, och hitta en lösning för att oroliga boende ska kunna äta i lugn och ro. G- Vi diskuterade i team och provade att avskärma de boende som var oroliga från resten av gruppen under måltiderna. En personal satt med dessa boende i vårt sällskapsrum och åt i lugn och ro. S- Måltidsituationen förbättrades ganska omgående när de som var oroliga fick äta avskilt i en liten grupp. De satt tillsammans med personal och kunde äta i lugn och ro utan att distraheras. A-Vi fortsätter med denna metod, och har sett över bordsplaceringar för att anpassa måltidssituationen bäst. I dagsläget är det nu bara en person som ibland behöver äta avskilt. Vissa dagar fungerar det utmärkt utan att gå undan med några.</p>
<p>Vilka mätningar har ni gjort under ert arbete?</p>	<p>Vi har mätt statistiken på den motoriska rastlösheten genom att uppdatera alla BPSD register och fick då fram hur statistiken sjunkit sedan vi började med förbättringsarbetet.</p> <p>När det kom till måltidssituationen så kunde vi inte mäta någon statistik, vi kunde bara utvärdera resultaten i team och tillsammans med personal och anhöriga.</p>
<p>Vilka resultat har ni fått?</p>	<p>Vi har fått goda resultat, den motoriska rastlösheten på enheten har minskat sedan vi började (med ca 45%) , och måltidssituationen upplevs nu av alla som lugn och trevlig.</p>
<p>På vilket sätt involverades övrig personal på enheten i förbättringsarbetet?</p>	<p>På avdelningsmöten och APT så informerade vi upprepade gånger om förbättringsarbetet, och förklarade hur vi ville arbeta, och la</p>

	fram våra förbättringsåtgärder. Alla gjorde webbutbildning i BPSD tillsammans med gruppchef.
På vilket sätt involverades vårdtagarens/anhörigas åsikter?	Verksamhetschefen Göran har mailat ut information till anhöriga i våra månadsbrev, samt att vi informerat muntligt till anhöriga när de hälsat på. Vi har visat resultat på vårdplaneringarna.
Vilka övriga erfarenheter tar ni med er från denna period?	Att det är möjligt att skapa förändring om man samarbetar, det är svårt och tar tid, men om man har en tydlig plan så kan man lyckas.
Vilka idéer kom men genomfördes inte utan sparas till framtida förbättringar?	
Vilken lärdom tar ni med er till framtida förbättringsarbeten?	Inför framtida förbättringsarbeten kommer vi att se till att vi har ännu mer struktur i teamet, se till att ha teammöte oftare och kunna utvärdera förbättringsarbetet, så att det inte rinner ut i sanden.

Hur kommer ni att sprida era goda resultat?	
Övrigt Bifoga enkäter, PGSA – hjul, exempel på hur ni visualiserat för övrig personal etc.	